

Informationen und Angebote für Seniorinnen und Senioren in und um Hedingen

Inhalt

- 1.1 Allgemeine Anlaufstellen
- 1.2 Ehrenamtliche Tätigkeiten
- 1.3 Konflikte und Beschwerden

Allgemeines

1

- 2.1 Kreativität
- 2.2 Sport und Spiel
- 2.3 Musik, Gesang, Kultur
- 2.4 Ausflüge, Wanderungen, Ferien
- 2.5 Soziale Kontakte

Freizeit

2

- 3.1 Öffentlicher Verkehr
- 3.2 Sicherheit im Privatverkehr

Mobilität

3

- 4.1 Kurse, Seminare

Weiterbildung

4

- 5.1 Gottesdienste, Kirchen, Seelsorge, Meditation

Spiritualität

5

- 6.1 Wirtschaftliche Hilfe, Budget und Schulden
- 6.2 Finanzielle Vorsorge, Renten
- 6.3 Steuern
- 6.4 Vorsorge, Erbschaft

Finanzen und Vorsorge

6

- 7.1 Wohn- und Pflegeplätze
- 7.2 Alterswohnungen und betreutes Wohnen
- 7.3 Wohnhilfen, Umzug

Wohnen im Alter

7

- 8.1 Ambulanz, Ärzte und Spital
- 8.2 Weitere medizinische Versorgung
- 8.3 Begleitung kranker Menschen

Krankheit und Pflege

8

- 9.1 Tod und Bestattung

Lebensende

9